

NÚMERO

9

MARÇ 2025

Llevant
ACTUALITAT
WWW.LLEVANTACTUALITAT.CAT

Compte enrere per al carril bici de l'antiga N-340



EXEMPLAR
GRATUIT
PROHIBIDA LA SEVA VENDA

La humanització de la carretera ha d'estar enllestida l'estiu de 2026, amb la finalització dels Fons Next Generation

P. 8-9

JOAN CASAS



MEDI AMBIENT

L'Hort de la Sínia compleix 30 anys cultivant consciència i biodiversitat

Pàgina 5

EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

La Móra afronta la recuperació després del pas catastròfic de la DANA

Pàgina 6

MOBILITAT

La construcció del tercer fil ferroviari, a un pas dels tribunals

Pàgina 14

TINTORERIA ECOLÒGICA

ferrer
bugaders 

Vestits - Llanes - Edredons
Arranjament de roba

Anton Maria Ferrer i Lluch
Gerent

☎ 977 290 793

ferrerbugaders@gmail.com
Llorenç Vilallonga, 14 43007 Tarragona



FARINUS
Pa & Cafè

Farinus Corsini P. Corsini, 2	Farinus Arrabassada C. Joan Fuster, 7	Farinus Joan XXIII C. Doctor Mallafre Guasch, 3
---	---	---



BARRIS

Entrepins:
una urbanització petita que reclama més manteniment per part de l'Ajuntament

Pàgina 15

OPINIÓ



Damià Amorós ens acosta la riquesa de masos que hi ha a Llevant	Hèctor Hernández denuncia l'espoli als boscos
Pàgina 4	Pàgina 7



mimara

RESIDÈNCIES I
CENTRES DE DIA

- CREIXELL
- VALLS
- EL PLA DE SANTA MARIA
- FONTSCALDES
- LES BORGES DEL CAMP
- SEMINARI TARRAGONA 



Telèfon d'Informació
977 268 938
www.grupomimara.com

EDITORIAL

L'eix vertebrador dels barris de Llevant

L'antiga carretera N-340 actual té poc a veure amb el que era abans de la construcció de l'autovia A-7 i la gratuïtat de l'autopista AP-7. Fins a principis d'aquest segle, aquesta via era de les que suportava més trànsit del país, ja que hi confluien desplaçaments de curt i llarg recorregut. Els col·lapses al seu pas per Altafulla o l'entrada de Tarragona eren el pa de cada dia, sobretot els mesos d'estiu.

Des de llavors, l'antiga N-340 ha experimentat una reducció del trànsit, però continua sent una via molt utilitzada per vehicles que es mouen entre el Baix Gaià o els barris de Llevant i el centre de Tarragona. Les obres que ben aviat començaran i que dotaran d'un carril bici aquesta via seran un pas més en la pacificació encara més en trànsit i la convertiran en un veritable eix vertebrador dels barris de Llevant. En aquest nou número del Llevant Actualitat fixem la mirada en aquest projecte, que s'està acabant de redactar però que té una data límit a causa del seu finançament a través dels fons Next Generation, que és l'estiu de 2026.

Cartes dels lectors

Podeu enviar-nos els vostres escrits i cartes a redaccio@levantactualitat.cat. Han d'anar signats amb nom i cognoms, DNI i telèfon de contacte. No poden excedir els 1.500 caràcters (incloent-hi espais).

EL MIRADOR

SAÛL GARRETA



El luxe de caminar

Octavi August va triar Tàrraco com a capital de la Hispània Citerior, on passava llargues estades per recuperar-se de malalties o com a refugi en moments de tensió política. La seva bellesa i ubicació eren incomparables, com va dir l'emperador Adrià: "Tarraco civitas ubi ver aeternum est". I tot just la passada primavera, mentre gaudia dels espectacles de la Tarraco Viva, amb el tema "Un mar de cultures, trobades i conflictes", vaig imaginar com devia ser caminar per la Via Augusta o pel litoral, entre marges de pedra seca, vinyes, oliveres i garrofers que miraven al mar. M'imagino Cèsar August reflexionant sobre l'Imperi, però em desperto de la fantasia i veig la trista realitat: aquell

paisatge idíl·lic s'ha transformat. Tarragona, una ciutat plena d'història, cultura i bellesa natural, ha de conservar la seva zona de Llevant. Els passejos marítims, parcs i camins conviden a gaudir d'una qualitat de vida que molts envegen. El luxe, però, és el simple acte de passejar per aquesta joia costanera, un luxe que hauria d'estar a l'abast de tothom. Amb esperança, veiem com altres municipis com la Pineda renaturalitzen els seus passejos o el Port restaura els Prats d'Albinyana, mentre que a Tarragona encara persisteixen visions obsoletes que volen urbanitzar el fràgil litoral. Sovint veiem vianants i turistes caminant pels vorals de la Nacional 340, sense espais segurs, exposant-se al perill

mentre busquen un accés a la platja o a l'anella verda. Fa més de 15 anys es va anunciar un passeig que connectaria el centre de Tarragona amb el barri de la Móra, i fa 12 anys vam dissenyar una proposta amb carril bici, miradors, zones naturalitzades i aparcaments dissuasius. Però el Ministeri ha proposat un projecte mínim que s'allunya molt de la proposta original. Avui, gaudir d'una ruta circular sense entrebancs és difícil: els accessos a l'Anella Verda són precaris, la connectivitat deficient i el manteniment, insuficient. Allò que hauria de ser una joia sovint queda oblidat. El veritable luxe d'una ciutat ben planificada no és que els rics viatgin en cotxe privat, sinó que tothom pugui utilit-

zar un sistema de transport eficient, net i segur. Caminar és el transport més ecològic i saludable, però a Tarragona sovint sembla un esport de risc. Cal millorar la xarxa de camins segurs i integrar-la amb el transport públic, amb més busos i un tramvia modern. Mourer's a peu no hauria de ser una aventura, sinó un privilegi per a tothom. I si Tarragona tornés a ser aquella ciutat de Cèsar August, on els carrers eren espais de trobada i vida? Caminar no és només desplaçar-se, és redescobrir la ciutat, respirar aire net i connectar amb el territori. Garantir espais segurs per als vianants no és una utopia, sinó una necessitat per a una ciutat més humana, saludable i pròspera. La riquesa d'una ciutat no es mesura en asfalt, sinó en la llibertat de viure-la a peu.

OLLA BARREJADA • VÍCTOR CENTELLES

QUI SOM?



Edita. COMUNICACIONS LOCALS 2020 SL. Av. President Companys 45-49 2n 2a 43830 Torredembarra (Tarragona)

Gerència: Albert Jansà. gerencia@levantactualitat.cat. Tel. 650 960 292.

La propietat de la capçalera declina qualsevol responsabilitat sobre els continguts dels seus articulistes i col·laboradors, que expressen lliurement les seves opinions. L'opinió del Torredembarra Actualitat s'expressa en l'editorial.

Director: Jordi Salvat. directio@levantactualitat.cat. Tel. 649 061 984.

Redacció: Trini Huguet, Gerard Cañellas, Marina Pérez, Júlia Camprubí i Carol Cubota (audiovisual).

Fotografia: Joan Casas.

Col·laboradors: Ramon Setó, Héctor Hernández, Víctor Centelles, Brigitte Urzaiz, Núria Ricomà, Damià Amorós, Pau Palau i Jesús Jordi.

Publicitat: Pere Gomis. publicitat@levantactualitat.cat. Tel. 630 124 571.

Contacte: redaccio@levantactualitat.cat

Disseny i impressió: El Vallenc, S.L.

Tiratge: 3.000 exemplars.

Dipòsit Legal: T198-2023

www.levantactualitat.cat [LlevantActualitat](https://www.facebook.com/LlevantActualitat) [@LlevantActualitat](https://twitter.com/LlevantActualitat)

Associat.



Auditats.



Amb el suport de.



Milers de persones veuen aquest anunci

TRUCA'NS
630 124 571

publicitat@levantactualitat.cat

TABERNA ETSUY

☎ 877.66.41.51

📷 [taberna_etsuy](https://www.instagram.com/taberna_etsuy)

Ens trobaràs / Nos encontrarás en:
Avinguda de Mediterrani 62, Local 1, La Mora

SERENDIPITY

RECOLLIDA D'OLI

NETEJES D'EXTRACCIÓ

SERENDIPITY ACEITES Y LIMPIEZAS S.L.

RECOLLIDA D'OLI VEGETAL USAT

EMPRESA GESTORA E-1629.16

MÉS DE 10 ANYS AL SECTOR

PER MÉS INFORMACIÓ:
977.37.60.35

FARMÀCIA PLATJA Llarga

Llic. Núria Domingo García

Platja Llarga, n. 1
43007 Tarragona

Tel. 977 20 78 84
☎ 971 11 399

www.platjallarga.com

FORMACIÓ DIGITAL GRATUÏTA



Seients
reservats!



A Catalunya, volem que tothom pugui fer servir les tecnologies digitals. Per això, posem en marxa **formació presencial** gratuïta en grups reduïts. T'hi apuntes? Truca al 012 o informa-te'n a mesdigitals.gencat.cat

A Catalunya, ser digital no té edat

Finançat per



Masos de Llevant

DAMIÀ AMORÓS
I ALBAREDA



Sembla mentida, però en aquesta nostra secció sobre patrimoni cultural de la zona de Llevant de Tarragona portem tres entregues i encara no hem escrit res sobre els romans i les seves pedres. Per no perdre els costums i tradicions, aquesta que teniu entre les mans, no en serà una excepció!

No fa moltes setmanes, dins del farcit i salvatge mercat editorial nostrat, aparegué un llibre titulat *La masia desapareguda*, de l'editorial Efadós, i firmat per Marta Lloret —més coneguda com la Caçadora de Masies. Publicació que recomano, a més de tenir el gust i honor de poder-la prologar. Repassant les imatges, en blanc i negre, del volum, ens envaeix i embriaga la sensació de pèrdua d'aquell passat no molt llunyà, però també de la desaparició d'un patrimoni —material i immaterial— que avui en dia, per les qüestions que sigui, ja no tenim.

De tot allò, com dels romans, ens en queden les pedres. La zona de Llevant de la ciutat de Tarragona és encara molt rica en masies o masos —com els anomenem a la Catalunya Nova. Prova de la rica i extensa presència del sector primari al terme de la capital. Excloent de la llista de masos els castells, torres, cases fortes o molins, només al voltant del nucli del Monnars ja trobem algunes construccions de molt interès. Un dels més espectaculars, malgrat el seu estat de conservació, és el Mas de



Una imatge recent de Mas d'en Sorder. / ANNA SABALLS

l'Hereuet. Catalogat com a Bé Cultural d'Interès Nacional per les seves torres, que el converteixen en un conjunt castral.

No gaire lluny del primer, tot i el seu aspecte força més modern, també destaca el Mas Rabassa. Inclòs a la llista de protecció com a Bé Cultural d'Interès Local, el mas presenta, encara, els elements més tradicionals d'una construcció de caràcter agrícola benestant

del segle XVIII del Camp de Tarragona.

Com els altres dos anteriors, i sembla que força comú a la zona de Llevant de Tarragona, el Mas de la Creu també disposa d'una torre de defensa. Aquestes construccions resultaven habituals en aquesta mena de conjunts. El fet de ser explotacions agrícoles, però d'una importància econòmica destacada, properes a la costa, les feia espais atractius pel

pillatge que podia desenvolupar-se per part de la pirateria a la Mediterrània. Així, no ens ha d'estranyar pas trobar torres dins de masos o masies al llarg de tota la Costa Daurada.

Escampats per Llevant també hi trobem o hi trobàvem el Mas de Pastoret, el Mas de Dragapans, el Mas de la Pubilla, el Mas de Rafel, Ca la Malaca, el Mas Veciana, el Mas Vila, el Mas Sanromà, el Mas del Cusidó, el Mas del Mèdol,

La zona de Llevant de la ciutat de Tarragona és encara molt rica en masies o masos

el Mas Sorder, el Mas de Gri-mau, el Mas de Jover, el Mas Vell, el Mas de les Costes, el Mas d'en Rafael, el Mas Managuet... i una llarga tirallonga de noms de masos més que ens deixem o han desaparegut de la nostra memòria.

Precisament dins la memòria és on encara alguns conserven tot allò que acompanyava els masos més enllà del nom, camí o família propietària. Al voltant d'aquests espais hi trobem una llarga llista de feines, eines, animals, tradicions... Patrimoni, repetim, que ja s'ha escapat de les mans.

Avui en dia, les zones més properes a la costa —que eren els terrenys més dolents per a l'explotació agrícola— s'han omplert d'urbanitzacions, residencials, carreteres, vies de tren... i algunes, que hi ha més enllà de l'autopista i les carreteres, resten ermes i faltes d'ús.

Per no perdre bous i esqueselles, comença a ser el moment de fer més cas a la Caçadora de Masies i col·laborar en la reivindicació del mas i masia com a element de vida, sostenibilitat i patrimoni cultural català. Que no passi com amb els romans i només ens en quedin les pedres!

AVANCEM AMB TARRAGONA

A Repsol continuem apostant per la tecnologia i per projectes innovadors d'eficiència energètica i economia circular per impulsar el nostre entorn, fomentant el desenvolupament socioeconòmic de Tarragona, donant suport a empreses locals i generant oportunitats. Perquè volem continuar avançant junts.

Més informació, a tarragona.repsol.es



Inventem el futur

L'Hort de la Sínia, més de 30 anys cultivant consciència i biodiversitat


 JÚLIA CAMPRUBÍ

El 2024 ha estat un any especial per a l'Hort de la Sínia. I és que aquesta finca agroecològica situada a tocar de la desembocadura del riu Gaià ha bufat les espelmes amb motiu del seu trentè aniversari. En un entorn natural immillorable, aquesta va començar sent una finca de cultiu tradicional familiar, però amb els anys va anar evolucionant fins a convertir-se en el que és ara: un espai de cultiu ecològic i un centre d'educació ambiental. "Fa tres dècades, no es parlava tant ni del canvi climàtic ni de la importància de preservar el medi ambient", recorda Joan Vives, el màxim responsable de l'Hort de la Sínia.

Ara, però, tot això ha canviat, i malgrat que els avenços han estat importants en matèria de conservació de l'entorn, el cert és que encara queda molta feina per fer. "Aquí a la finca tenim una estació meteorològica oficial. Cada any analitzem les dades que recollim i fem un seguiment d'algunes espècies, com per exemple les papallones. Aquestes actuen com a bioindicadors de la qualitat mediambiental de la zona. A través d'insectes com



Algunes de les activitats que es porten a terme a l'Hort de la Sínia. / HORT DE LA SÍNIA

aquests, estem veient com el clima canvia constantment i això fa que convisquem amb espècies que no són pròpies del nostre territori", explica Vives.

Amb una consciència mediambiental admirable i amb l'objectiu clar de contribuir a fer del planeta un lloc millor, a l'Hort de la Sínia s'ensenya quins beneficis tenen la producció i l'alimentació ecològica tant per a la salut de les persones com per a l'entorn natural. I ja no només això, es posa èmfasi que la ciutadania conegui quina és la fauna i la flora que habita al nostre territori i fomenta els hàbits saludables a partir de l'ús de plantes aromàtiques, medicinals i silvestres. "El nostre compromís és continuar fomentant la biodiversitat i que la gent entengui

que nosaltres som natura. Tot el mal que li fem, d'una manera directa o indirecta, ens acaba afectant. Cal més consciència ecològica, tot i que les noves generacions que pugem trobo que en tenen més. Tinc esperança, perquè ens hi va la vida", explica Vives.

DIFERENTS PROJECTES

Durant tot l'any, el centre duu a terme diferents tallers relacionats amb els horts ecològics i les plantes silvestres i medicinals. A més, l'últim diumenge de cada mes, fan descoberta de l'entorn natural de Tamarit. En aquest sentit, els participants descobreixen espais com la platja o el riu Gaià. "Als horts, més enllà de sembrar-hi els seus productes, el que fem és una dinàmica de consciència corporal a través dels sentits per tal que els participants connectin amb



la natura. Per a tots ells és una activitat molt terapèutica".

Aquesta, però no és l'única activitat que s'hi fa. No fa ni un any que l'Hort de la Sínia va engegar nous projectes. Un d'ells busca rescatar i recuperar els eixams d'abelles que s'instal·len a la ciutat i traslladar-los al medi natural. Per aquest motiu, han instal·lat un espai, amb diferents arnes d'abelles i hotels d'insectes que ajuden a la pol·linització, el control de plagues i el manteniment de la biodiversitat.

LA IMPORTÀNCIA DELS VOLUNTARIS

Arribar als trenta anys de vida no és gens fàcil, mancats de recursos. És per això que el paper dels voluntaris i les voluntàries és clau per tirar endavant els diferents projectes

Minimitzar l'impacte en el planeta, fomentar la biodiversitat i conscienciar mediambientalment són alguns dels seus objectius

amb les màximes garanties. "Formar part d'aquest centre és una de les millors decisions que he pres. La terra et dona vida. Personalment, em preocupa la situació d'emergència climàtica que vivim, però quan estic aquí, sento pau. Segurament això és així perquè soc conscient que estic aportant el meu granet de sorra i estic fent del món un lloc millor", comenta Anna Roman, una de les voluntàries i usuària dels horts socials.

Sigui com sigui, el cert és que, amb els anys, l'Hort de la Sínia s'ha convertit en un espai de referència al territori i ha evidenciat la importància de tenir un centre d'educació ambiental d'aquestes característiques a cada poble.

Associació
de veïns
La Móra - Tamarit



Signa perquè la Móra-Tamarit sigui una EMD

Av del Mediterrani, 6
43800 Tarragona

977 652 954
659 930 036

presidencia@lamora-tamarit.cat

www.lamora-tamarit.cat



Bienestar emocional
Juvenil y Familiar

Fundació
Nordés



Nace en Tarragona Fundació Nordés: un proyecto de Apoyo Psicológico y Educación Emocional para Adolescentes y Familias

Infórmate y encuentra el apoyo que necesitas con nuestros psicólogos, psiquiatras, orientadores y terapeutas.

638 307 469 info@clnicanordes.com

S'aprova una moció per afrontar els danys de la DANA a la Móra

Inclou accions com la col·laboració de l'Ajuntament en l'estudi hidrològic del torrent de la Móra

REDACCIÓ

PSC, ERC, PP, Junts, Tarragona en Comú Podem i els consellers no adscrits Jaime Duque Moreno i Francisco Javier Gómez León van votar a favor en el ple celebrat el passat 20 de gener de la moció elaborada per l'Associació de Veïns La Móra-Tamarit que inclou accions com la col·laboració de l'Ajuntament en l'estudi hidrològic del torrent de la Móra, la petició al govern central per declarar el barri zona catastròfica o la creació d'una comissió tècnica interadministrativa o la revisió del pla de protecció civil de Tarragona, entre d'altres.

El govern va agrair la moció i la portaveu, Sandra Ramos, va repassar les accions que s'han dut a terme des de l'Ajuntament durant l'últim any, i especialment després del 3 i 4 de novembre, com el desbrossament de la capçalera del torrent i la tala d'arbres



La DANA va provocar greus danys a la urbanització de la Móra. / JOAN CASAS

amb risc de caiguda, les actuacions especials de neteja i recollida de residus, etc. Ramos també va destacar les actuacions d'Ematsa, com els treballs d'estacions de pous de registre i embornals, els treballs de buidatge de la xarxa o la reparació d'un sobreexidor del clavegueram, entre d'altres.

En la seva intervenció, l'alcalde, Rúbén Viñuales, es va solidaritzar amb els veïns de la zona i va explicar algunes accions que es materialitzaran properament, com

la construcció d'un tanc anti-DSU, que es durà a terme durant aquest mateix any. Aquest dipòsit podrà emmagatzemar un màxim de 1.000 m³ i permetrà regular i tractar els desbordaments del torrent. Viñuales també va posar en relleu el diàleg amb l'administració catalana i de l'Estat per trobar solucions per al barri de la Móra, així com el treball amb l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), a qui va demanar "la seva implicació", ja que es tracta d'una problemàtica que també es gesta aigües amunt, fora dels límits municipals. Finalment, l'alcalde també va explicar que s'està treballant en la idea de la construcció d'una bassa de laminació al Prat de la Móra.

El Parlament aprova una proposta de resolució de Junts

La Comissió de Transició Ecològica del Parlament de Catalunya va aprovar a inicis d'aquest mes de febrer una Proposta de Resolució sobre els efectes de la DANA a la Móra-Tamarit defensada per Junts per Catalunya. "Aquest fet marca un punt d'inflexió en la protecció i recuperació de la zona. Ara cal complir els

acords", afirmen des de Junts per Catalunya.

La formació independentista manté que des del seu grup han donat "suport constant des del primer moment a l'Associació de Veïns, col·laborant estretament per portar aquesta demanda a les institucions superiors". Així,

segons la formació, el conseller Jordi Sendra i el diputat tarragoní al Parlament de Catalunya Jordi Bertran han liderat accions coordinades per assegurar que la qüestió arribés al Parlament.

Sendra ha reafirmat: "Aquest resultat és un exemple del que podem aconseguir quan hi ha

un treball unit entre ciutadania i política. Continuarem vigilant perquè les administracions compleixin els acords aprovats en la moció i la proposta de resolució. El desastre del 4 de novembre a la Móra no pot tornar a passar." Recorden que, des del primer moment, el seu grup municipal ha mantingut una comunicació directa amb els veïns i l'Ajuntament de Tarragona.

L'Ajuntament ha realitzat durant el 2024 18 actuacions per millorar la circulació a la Móra

L'Ajuntament de Tarragona, a través de la Conselleria de Mobilitat, ha realitzat durant el 2024 un total de 18 actuacions per millorar la circulació a la Móra, Tamarit i Ferran. Entre les actuacions destaca especialment la senyalització horitzontal, tal com explica la consellera de Mobilitat i Transports de l'Ajuntament, Sonia Orts: "Com s'ha vist amb els polígons, l'Ajuntament ha iniciat un treball per millorar la senyalització horitzontal, una tasca indispensable per garantir la seguretat viària i millorar la mobilitat a la ciutat".

En el cas dels treballs a la Móra, Tamarit i Ferran, les reunions amb les associacions

veïnals han estat clau per definir les necessitats en matèria de mobilitat i seguretat viària al barri de Llevant.

Segons detalla Orts, "el personal tècnic de Mobilitat ha assessorat les associacions sobre les millores plantejades, algunes de les quals ja s'han executat i altres estan en pendents de definició". "En el cas del sentit de circulació d'alguns carrers —ha afegit la màxima responsable de Mobilitat al consistori— estem pendents que ens traslladin les propostes per seguir el mateix procediment d'estudi, assessorament i execució final".

La previsió de l'Ajuntament és que les actuacions estiguin finalitzades durant el primer trimestre de 2025.



Una de les actuacions realitzades a la Móra. / AJ. TARRAGONA

PRINCIPALS ACTUACIONS REALITZADES

- ▶ Pintar la línia de separació de carrils del carrer Foixarda fins al carrer Margalló.
- ▶ Pintar el pas de vianants al carrer Foixarda, 2 i 97.
- ▶ Repintar el pas vianants al carrer Margalló, 12 i 45.
- ▶ Pintar de groc rotonda a Foixarda, 101.
- ▶ Pintar de groc rotonda a Margalló, 10-12.
- ▶ Pintar línia groga als laterals fins als números 2-4 (ambdós costats) del carrer Margalló.
- ▶ Pintar els estacionaments de persones amb mobilitat reduïda al pàrquing de la Móra.
- ▶ Pintar reserva persones

amb mobilitat reduïda a l'accés al castell de Tamarit.

- ▶ Pintar reserva per a persones amb mobilitat reduïda al passeig de la Móra, 1.
- ▶ Pintar carril de circulació i estop en totes les zones sense sortida dels carrers Vallès i Bages.
- ▶ Pintar parada de bus al carrer Baixa Garrotxa.
- ▶ Pintar la cruïlla Rosselló/Baixa Garrotxa/Ripollès.
- ▶ Pintar la cruïlla del carrer Matarranya.
- ▶ Col·locar pilones laterals als reductors de velocitat de l'av. Mediterrani.
- ▶ Pintar els passos de vianants propers a la platja.
- ▶ Repintar marques viàries i d'estacionament al carrer Baix Camp, 4.

NATURA PROPERA

Boscós que pateixen l'espoli del llentiscle

De ben segur que es poden fomentar activitats legals i regulades al voltant del llentiscle

HÈCTOR HERNÁNDEZ



Primera hora del matí, en qualsevol indret forestal de l'Anella Verda de Tarragona, en alguna finca privada sense permís del seu propietari. Una furgoneta descarregant persones arreu, que després de jornades maratonianes, recullen, carregats de rams o feixines de llentiscle (*Pistacia lentiscus*), coneguda també a casa nostra com a mata. Malauradament aquesta situació és cada cop més habitual, de fet diària, i es repeteix arreu del país allà on creix aquest arbust. És una pràctica que no està regulada i és il·legal, organitzada per diverses empreses que l'envien a diversos països Europeus, on l'utilitzen com a complement de flor tallada, sobretot en rams i corones de flors. El



Una persona espoliant llentiscle i, a la dreta, un detall d'aquesta planta. / CEDIDES

valor del llentiscle rau que, un cop tallat, conserva la fulla verda i l'aroma durant força temps.

És un negoci sense cap permís ni criteri ambiental ni legal, que no respecta els drets laborals dels treballadors, i que està provocant un fort impacte als boscós. A més de

la brutícia que sovint trobem a les zones on han estat tallant i afectacions directes a la fauna, la poda indiscriminada del llentiscle provoca que aquesta planta no pugui florir i en conseqüència no pot fer fruits. A l'inici de color vermell, el fruit del llentiscle madura a la tardor i es torna ben negre a l'hivern. Aquests fruits són

molt apreciats per ocells com els tallarols i és important en l'alimentació hivernal de moltes aus. La pèrdua, doncs, d'aquest aliment, pot tindre un impacte directe sobre l'avifauna que passa l'hivern a les contrades mediterrànies i que, amb l'arribada de la primavera, migren de nou cap a països europeus, sovint amb

temperatures més rigorosa a l'hivern. Una paradoxa en si, ja que la pràctica d'utilitzar el llentiscle com a decoració en una part d'aquests països, pot acabar afectant directament els ocells que hi nidifiquen durant els mesos de primavera i estiu.

Reclamem que l'administració actuï ja prohibint l'espoli del llentiscle del nostres boscós. De ben segur que es poden fomentar activitats legals i regulades al voltant del llentiscle, que poden ser una font de riquesa per a persones que treballen a forest, pagant un preu just per la feina feta i amb criteris ambientals que no perjudiquin la flora i fauna dels boscós.

CONTINGUT ESPECIAL

El Grup Mimara

obrirà una residència al Seminari de Tarragona el segon semestre de l'any

El Grup Mimara té previst posar en marxa el segon semestre d'aquest any una nova residència per a la tercera edat al Seminari de Tarragona, al costat del Claustre de la Catedral. Seran un total de 93 places, que se sumen a les de 350 places públiques i privades que aquest grup amb seu a Tarragona ofereix a la província, a través de set centres: Creixell, Fontscaldes, Segur de Calafell, Valls, El Pla de Santa Maria i Batea i les Borges del Camp, que ha obert aquest inici de 2025. El Grup Mimara ocupa a Tarragona més de 250 treballadors (242 directes i 15 indirectes).

Amb l'operació de la residència 'Mare de Déu de la Riera' de les Borges del Camp, -en règim de concessió administrativa a llarg termini-, el Grup Mimara suma a Espanya un total de 36 centres. I és que el grup continua en aquest inici del 2025 amb el seu pla d'expansió després d'incorporar a la seva xarxa les residències, a més de les Borges del Camp, 'Fra Pedro Pastor' a Quintana Rodona (Sòria). A més, ha iniciat la gestió d'un nou centre a Talavera de la Reina (Toledo).

"Aquestes noves incorporacions no només s'entenen en clau d'expansió territorial, sinó també com una oportunitat per seguir innovant i ampliant la nostra visió, guiada per la qualitat



L'edifici de Seminari on, en pocs mesos, s'oferiran més de noranta places de residència per a la gent gran. / GRUP MIMARA

assistencial, la humanitat i el respecte", ha destacat el fundador i CEO de Grup Mimara, Miguel Márquez. "Molt aviat hi haurà bones notícies sobre nous projectes que reforcen la nostra capacitat de respondre al repte social més gran del nostre temps, que és la cura de la gent gran", afegeix.

UN TOTAL DE 33 PLACES A LES BORGES DEL CAMP

A finals del 2024 l'Ajuntament de les Borges del Camp va aprovar per àmplia majoria adjudicar a la Fundació Mimara l'ús de l'immoble durant els propers 50 anys per a la prestació

El nou centre oferirà 93 places que se sumen a les 350 que el grup ja disposa a la província de Tarragona

del servei de residència geriàtrica. El conveni preveu que l'Ajuntament conservi la propietat de l'edifici i que la Fundació gestioni el dia a dia de la residència, amb una capacitat de 32 places públiques i una de privada, ateses per una plantilla de 31 treballadors.

Després de la signatura de la concessió, l'Ajuntament de les Borges, que en els darrers anys ha dut a terme obres de manteniment i millora, deixa de fer-se càrrec d'aspectes organitzatius i pressupostaris del dia a dia com a organització interna, gestió de recursos humans, atenció i cura de les persones, logística diària, entre altres aspectes.

Cursa contra rellotge perquè el carril bici a l'N-340 sigui, per fi, una realitat

El projecte es va haver de dividir en dues parts i encara s'està redactant la del tram entre la Móra i Altafulla, malgrat que la humanització de la nacional haurà d'estar enllestida a l'estiu de 2026, amb la finalització dels Fons Next Generation

GERARD CAÑELLAS



Si tot va bé, els barris de Llevant veuran com la mobilitat de la zona canvia considerablement en el pròxim any i mig, a causa principalment de la humanització de l'N-340 des de l'Arrabassada fins a Altafulla, amb la construcció d'un carril bici i amb un espai reservat també per a vianants. Es tracta d'un projecte del qual es va començar a parlar ara just fa cinc anys, com a contraprestació del Ministeri de Transports i Mobilitat pel traspàs de carreteres a l'Ajuntament de Tarragona, però quan tot semblava portar bon rumb, l'estiu passat es van presentar unes al·legacions que van provocar que s'hagués de refer el projecte en el tram de la Móra fins a Altafulla.

Així, mentre que els treballs compresos entre la Vall de l'Arrabassada i la Móra està previst que es licitin de manera imminent, encara s'està redactant la part del projecte que afecta el Baix Gaià i, per tant, la materialització tardarà encara més a arribar. Sigui com sigui, es presenta una cursa contra rellotge per al Ministeri de Transports i Mobilitat del govern espanyol, ja que els treballs hauran d'estar enllestits l'estiu de 2026, amb la fi del termini dels Next Generation, els fons europeus als quals està lligat el finançament del projecte.

L'ACCÉS A CALA TAMARIT, UN TRAM CONFLICTIU

El fet que el plantejament inicial de la humanització de l'N-340 s'hagués de dividir en dues parts té el motiu en unes al·legacions presentades pel Càmping Trillas Spa Tamarit.



L'antiga N-340 viurà una transformació important de cara al proper any. / JOAN CASAS

Segons el seu responsable, Roger Trillas, que destaca que sempre s'han mostrat a favor del projecte, les al·legacions es van presentar per una qüestió de seguretat: "El que qüestionàvem era el pas del carril bici per sobre de la via del tren. Es tracta d'un pont molt estret que funciona com a vial d'accés a Cala Tamarit i a diversos establiments turístics i que en moments de molta afluència esdevé un tram conflictiu a nivell de circulació d'autobusos, cotxes, caravanes i autocaravanes". I afegeix: "Si a aquesta situació li suméssim bicicletes i vianants podria convertir-se en un pas realment perillós i creiem que s'ha de prioritzar la seguretat i buscar alternatives que permetin tirar endavant un projecte que pot ser molt satisfactori per a tots. Tal com

El projecte afectarà 11 quilòmetres de llarg entre la Vall de l'Arrabassada i el límit amb el municipi d'Altafulla

vam al·legar, continuar per l'antiga N-340, fer un pont més ample o bé construir un nou pont exclusiu per a ciclistes i vianants, serien algunes possibles solucions".

I és que, de fet, en aquest punt es troba el Ministeri, en trobar la solució òptima perquè el carril bici, un cop superat el

barri de la Móra, pugui creuar per sobre de la via del tren i, llavors, arribar fins a Altafulla per l'N-340. De fet, i com comenta Trillas, estava previst que aquest traspàs es fes per un pont ja existent, el del Camí Castell de Tamarit, però van haver d'estimar les al·legacions del complex turístic perquè, certament, sumar un carril bici i un per a vianants al ja estret pont per entrar a Cala Tamarit no era bona idea.

Amb tot, el responsable del Càmping Trillas Spa Tamarit defensa: "Nosaltres, des del primer dia, hem concebut el carril bici com un projecte molt positiu per al territori. Considerem que significarà un revulsiu molt important per als habitants i campistes que vulguin visitar la nostra

ciutat i un atractiu afegit per a la població en general".

La idea d'humanitzar aquest tram de N-340 que circula per Llevant ve motivada, per un costat, per la reducció del trànsit d'ençà que va entrar en funcionament l'autovia A-7 i, per altra banda, pel progressiu creixement del nombre tant d'habitants dels diferents barris de la zona com de turistes als diferents càmpings d'aquesta part del litoral tarragoní. I és que són moltes les persones que es mouen per aquesta carretera tant caminant com amb bicicleta, però és clar, sense cap mesura de seguretat.

El projecte afectarà 11 quilòmetres de llarg entre la rotonda que enllaça la Via Augus-

ta amb l'N-340, a la Vall de l'Arrabassada, i el límit amb el municipi d'Altafulla. Està previst que el carril transcorri per la carretera nacional fins a arribar a l'estació de servei que hi ha uns metres més endavant de la rotonda d'entrada a Boscos. En aquest punt, el traçat travessarà per sota la via del tren per un pas ja existent i continuarà el seu camí pel costat de la via fèrria per la banda de mar, fins a arribar a l'entrada del barri de la Móra. Aquí és on el carril havia de seguir pel carrer Terra Alta i pel carrer N, i travessar el pont del Camí Castell de Tamarit per enllaçar novament amb l'N-340 i arribar a Altafulla, una connexió per la qual estan buscant alternatives en aquesta segona fase del projecte a causa de les al·legacions del Càmping Trillas.

MÉS COHESIÓ DE LLEVANT

Un cop enllestida, la pacificació de l'N-340 amb el carril bici i també l'espai per a vianants ha de millorar considerablement la mobilitat de tots els habitants dels barris de la zona. En aquest sentit, el portaveu de la Federació d'Associacions de Veïns de Llevant, Pol Virgili, assegura que "és una actuació que té molta importància per a la cohesió de Llevant, tenint en compte que és una carretera amb un trànsit molt important. Connecta tot Llevant amb el centre de la ciutat. La pacificació d'aquesta via comportarà modificar o afegir altres punts d'accés cap al centre de la ciutat", i malgrat veure "amb bons ulls el projecte", lamenta que "no tenim informació més detallada per part del consistori. El dia d'avui no sabem si al llarg del tram hi haurà vegetació i de quin tipus, si tindrem enllumenat, l'amplada dels carrils

Altres canvis de mobilitat a Llevant en un futur

A banda de la humanització de l'N-340 al seu pas pels barris de Llevant, alguns punts de la zona viuran altres canvis de mobilitat en un futur. Per un costat, el complex de diversos camps de futbol als voltants de Mas d'en Sorder, un projecte esportiu que comportaria una gran quantitat de trànsit per accedir a les instal·lacions dels més de 400 esportistes que hi entrenarien i jugarien. Fonts municipals han declinat valorar, encara, com

s'adaptaran els accessos necessaris. Per altra banda, l'altre projecte que caldrà veure com afecta la mobilitat de Llevant tindrà lloc també a la zona de Mas d'en Sorder, i és la urbanització que s'hi vol construir, aquella que el govern d'ERC va descartar en el seu moment, però que l'actual govern del PSC ha rescatat. Sobre aquesta qüestió, però, tampoc hi ha novetats, ja que forma part del nou POUM que actualment s'està redactant.

bici i zones de vianants, l'amplada dels vials, si hi haurà soterrament de cables, etc."

Per la seva banda, el conseller d'Urbanisme de l'Ajuntament de Tarragona, Nacho Garcia, defensa que "es tracta d'una obra que els veïns han reivindicat des de fa molt de temps i que aviat començaran. La creació del carril bici a l'N-340 suposarà una transformació important de la zona, i a més, permetrà millorar la cohesió de Llevant amb la ciutat". En aquesta línia, la diputada del PSC per Tarragona al Congrés dels Diputats, Valle Mellado, assegura que "el projecte del carril bici a Llevant respon a una llarga reivindicació dels veïns i veïnes i és un dels compromisos fermes del govern de Pedro Sánchez amb Tarragona. Es tracta d'una infraestructura transformadora que reforçarà la cohesió entre Llevant i el centre de la ciutat, alhora que s'alinea amb l'objectiu del govern de descarbonitzar la mobilitat" i defensa, en aquest sentit, que "apostem per una Tarragona més sostenible, saludable i se-

gura, oferint alternatives reals al vehicle privat i promovent el transport actiu". Mellado finalitza dient que "aquest projecte no només facilitarà la mobilitat sostenible dels residents, sinó que també sumará un nou atractiu al territori, reforçant la connexió amb altres vies pedalables i potenciant un model de ciutat més amable i integrada amb el seu entorn".

LLEGAT REPUBLICÀ

Els partits de l'oposició a l'Ajuntament de Tarragona també valoren positivament el projecte del carril bici. Xavi Puig, conseller d'ERC que va ser-ne el responsable durant la seva etapa al govern, durant la qual es va arribar a l'acord amb l'Estat, explica que "el carril bici de Llevant és el típic exemple de llegat republicà que el nou equip de govern hereta, però que ni acaba d'entendre massa ni s'acaba de creure massa". Així, creu que és una aposta transformadora de la mobilitat de Tarragona i "que també té a veure, a més, transcendint el municipi, en fer aquesta ruta mediterrània de l'Eurovelo que ens perme-

ti a futur captar cicloturistes d'arreu d'Europa". En aquest sentit, Puig assegura que "el cicloturisme és un turisme de poder adquisitiu, de sensibilitat cultural, moltes vegades grupal, d'una mena de visitants que ens aporten valor afegit a la ciutat i que poden quedar-se a pernoctar".

Sobre l'al·legació del Càmping Trillas, el republicà assenyala que és "raonable", ja que es tracta d'un pont estret amb força trànsit sobretot a l'estiu, però lamenta que "s'hauria pogut solucionar posant-hi un cartell dient que el ciclista vagi a peu per la vorera en aquest tram de pont, en lloc de suprimir tot el tram fins a Altafulla".

Per la seva banda, la portaveu del grup municipal del Partit Popular, Maria Mercè Martorell, assenyala que "un carril bici i una vorera en aquesta carretera són positius perquè, a més d'unir municipis i barris de la ciutat, evita que els ciclistes vagin pel carril dels cotxes i, de la mateixa manera, no dificulta el trànsit de vehicles com passa al centre de la ciutat. Per tant, és més segur per a tots i, en especial, els ciclistes, que són la part més dèbil. A més, aquesta intervenció facilita l'accés a la Torre dels Escipions, monument que forma part de la declaració Patrimoni Mundial de la Unesco, i el moviment de persones entre el centre de la ciutat, els barris de Llevant i els càmpings". Així mateix, Elvira Vidal, del grup municipal de Junts, comenta que "per a nosaltres, l'N-340 és una carretera amb vocació de Via Augusta", i lamenta que "ja fa temps que s'hauria d'haver començat la implementació del carril bici", malgrat que creu que "no tardaran gaire a començar les obres perquè la idea és que la gent ja vagi ca-

minant o en bici a les platges aquest estiu". Finalment, Vidal comenta que "troba a faltar el foment de la bicicleta com a alternativa de mobilitat".

Pel que fa al grup municipal d'En Comú Podem, el conseller Toni Carmona celebra que "la nostra visió del carril bici és que és molt positiu, malgrat que arribi tard, perquè és un projecte que porta molts anys al calaix". En aquest sentit, consideren que "és fonamental per unir dues poblacions importants, com Altafulla i Tarragona, però també perquè aquesta temporada d'estiu la gent pugui anar a la platja d'una forma saludable". Així mateix, posa en valor la connexió de Tarragona amb els barris de Llevant que comportarà el nou carril bici, "de manera que la gent que hi viu pugui accedir a la ciutat d'una manera saludable, econòmica i verda".

Per la seva banda, la consellera de Vox a l'Ajuntament de Tarragona, Judit Gómez, assenyala: "Donem suport a la creació de carrils bici que contribueixin a la cohesió del municipi, sempre que es dissenyin sota criteris tècnics sòlids per evitar els errors del passat. En aquest sentit, considerem que les infraestructures han de respondre a un model ben planificat i no a mesures improvisades". Per això, Gómez lamenta "la manca d'un model de ciutat per part del govern de Viñuales, que avança sense una visió clara i recorre constantment a solucions parcials en lloc d'un pla integral de mobilitat". I tanca tot rebutjant "la criminalització del vehicle de motor. Creiem en una mobilitat equilibrada, on tots els mitjans de transport tinguin cabuda sense imposicions ideològiques".



Lestonnac Tarragona,

dels 0 a 18 anys a prop teu i dels teus somnis

Veniu a conèixer el col·legi!

PORTES OBERTES:

- **Ed. Infantil, Primària, ESO:** 8 de març (10:00 - 13:00 h)
- **Batxillerat i Batxillerat Internacional:** 8 d'abril (18:30 h)
- **CFGS Educació Infantil:** 7 de maig (18:30 h)

OPEN DAYS: 27 de febrer i 11 de març

www.lestonnactarragona.org

Tel: 977232519

 Col·legi Lestonnac · Tarragona
ONDE DE LA COMPANYIA DE MARIA N.S.



L'equip júnior masculí del Club Tennis Tarragona, campió de Catalunya 2025 en la categoria Or

El Club Tennis Tarragona ha començat l'any 2025 amb un nou èxit esportiu: l'equip júnior masculí s'ha proclamat Campió de Catalunya en la categoria Or després de superar el Club Tennis Lleida en una intensa final disputada a les seves instal·lacions. El conjunt format per Izan Bofarull, Christian Santos, Pol Mas, Marc Castellví, Genís Ribas i Alejandro Marco ha exhibit un alt nivell competitiu i una gran capacitat de superació al llarg de tot el campionat.



Equip júnior del Club Tennis Tarragona. / CT TARRAGONA

Amb aquest triomf, el Club Tennis Tarragona reafirma la

seva posició com una de les entitats de referència en el tennis català, acumulant un

palmarès envejable que és motiu d'orgull per a la comunitat del club.

APOSTA PER LA INCLUSIÓ

El Club Tennis Tarragona, en la seva aposta per fomentar la inclusió i el compromís social, col·labora activament amb l'Associació La Muralla, una entitat dedicada a la inserció sociocomunitària de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies. Aquesta col·laboració té com a objectiu oferir espais on l'esport

es converteixi en una eina de superació i desenvolupament personal.

En aquest marc, el club posa les seves instal·lacions a disposició dels usuaris de La Muralla perquè puguin gaudir del tennis i el pàdel com a activitats inclusives i terapèutiques. Aquest any, la iniciativa compta amb l'acompanyament de Jan Ribas, entrenador del Club Tennis Tarragona, que lidera les sessions esportives adaptades, promovent valors com el respecte, l'esforç i la superació personal.

CONTINGUT ESPECIAL

Xarxa Santa Tecla: energia verda, economia circular i responsabilitat social

Les organitzacions tenen moltes formes d'actuar d'una manera respectuosa i sostenible amb el seu entorn. En el cas de l'activitat de la Xarxa Santa Tecla Sanitària, Social i Docent —amb serveis sanitaris i socials i centres desplegats per tot el Tarragonès i el Baix Penedès—, hi ha una estratègia clara fixada per a quatre objectius principals integrats al seu Pla Estratègic 2022-2026: la contínua recerca de l'eficiència energètica, la reducció de la seva petjada de carboni, la reducció i la correcta gestió dels residus amb visió d'economia circular (però també amb la consegüent reducció d'emissions de gasos d'efecte hivernacle) i el desenvolupament d'accions de responsabilitat social amb la comunitat.

CUINA SOLIDÀRIA

Els excedents de menjar preparats diàriament per l'organització assistencial s'aprofiten a la nevera solidària de l'ONG Xama.

Alineada amb les línies d'Economia circular i Responsabilitat social, el juliol de 2024 la Xarxa Santa Tecla va signar un conveni amb l'ONG Xama (Xarxa d'Ajuda Mútua Alimentària) per tal de minimitzar el malbaratament de l'excedent d'àpats que diàriament es preparen a la seva cuina central per tal d'abastir hospitals, residències, escoles i tallers d'educació especial i altres serveis de l'organització.

A la cuina central de la Xarxa Santa Tecla, ubicada al Complex Santa Tecla Llevant de Tarragona, es preparen diàriament uns 1.800 menús. Aquests es destinen als pacients ingressats als hospitals del Vendrell i de Santa Tecla, als seus professionals als menjadors laborals, així com també als usuaris i usuàries de residències de gent gran, residències de persones amb discapacitat i tallers ocupacionals. En total, els professionals del servei d'hostale-



Una imatge de la cuina de la Xarxa Santa Tecla. / DAVID OLIETE

ria de la Xarxa de Santa Tecla preparen entre 20 i 25 variacions de menús, tenint en consideració les necessitats de cada destinatari (tipologia de dieta, textures, patologies, al·lèrgies, intoleràncies i aversions...). La preparació dels menús mitjançant la tècnica de «cuina freda» es planifica amb una setmana d'antelació, basant-se en dades històriques en relació amb el nombre i patologia dels pacients i usuaris, i altres variables com el comportament de la demanda d'anys anteriors, l'estacionalitat, etc.

Tot i que la preparació anticipada dels àpats s'ajusta al màxim a les necessitats de l'organització, sempre queda algun excedent de menjar difícil de preveure i no gestionable fàcilment. És per això que, des de fa temps, els responsables del servei d'hostaleria i de l'àrea de Millora Contínua i Sostenibilitat Ambiental treballaven plegats en la recerca de la millor forma de reduir aquestes minves i aprofitar els àpats sobrants d'una manera segura des del punt de vista higienicosanitari (conservant en tot moment la cadena de fred dels aliments) i alhora de forma respectuosa amb l'entorn i solidària amb



Plaques fotovoltaïques en un dels centres de la Xarxa Santa Tecla. / CEDIDA

la comunitat. Amb aquesta voluntat s'ha treballat amb l'ONG Xarxa d'Ajuda Mútua Alimentària (Xama), amb seu a Reus, amb la qual la Xarxa Santa Tecla està col·laborant des de l'estiu de 2024.

Els resultats d'aquesta acció són, de moment, molt positius. Entre juliol i desembre de 2024 Xama va recollir de la cuina de la Xarxa Santa Tecla més de 350 kg d'excedent de menjar, unes 2.500 racions, que l'ONG ha destinat a persones sense sostre de les nostres comarques, a famílies amb dificultats econòmiques i a persones grans incapaçades per cuinar, entre d'altres. Les previsions per a aquest 2025 són del reaprofitament de prop de 700 kg.

Més enllà de la solidaritat amb col·lectius vulnerables de la comunitat, aquesta actuació de la Xarxa Santa Tecla té també una vessant sostenible i mediambiental. Es calcula que evitar el malbaratament de 350 kg d'aliments cuinats comporta com a mitjana un estalvi de més de 600.000 litres d'aigua i evitar l'emissió de més de 1.000 kg de CO₂ (depenent del menú i tècnica d'elaboració).

ENERGIA VERDA I

AUTOCONSUM ELÈCTRIC

Alineats amb l'eficiència energètica i la reducció de la seva petjada de carboni, la Xarxa Santa Tecla ha fitxat un seguit d'objectius que se centren en l'ús d'energia elèctrica d'origen 100% renovable, certificada per la comercialitzadora d'energia (actualment Electra Caldense Energia, SA), i en la instal·lació de plaques fotovoltaïques als seus centres. Aquestes actuacions ha permès reduir la seva petjada de carboni i al mateix temps augmentar l'autoconsum.

Actualment en 9 dels seus centres hi ha instal·lats un total de 1.623 panells, amb una superfície total de 3.537 m² (com mig camp de futbol), amb una capacitat de generació total de 963,453 kWh/any.

Això representa una mitjana d'autoconsum del 11,25%, sobre el consum total d'aquests centres. Aquest percentatge pot arribar fins un 46,4% depenent del centre en concret.

L'ús d'energia elèctrica d'origen renovable (sigui autoconsum o de xarxa) ha permès reduir la petjada de carboni dels centres on hi ha instal·lades aquestes plaques fotovoltaïques en unes 2.366 t CO₂ eq/any.

A licitació les visites teatralitzades pel Camí de Ronda

L'Ajuntament de Tarragona, en base al Pla de Sostenibilitat Turística en Destinació (PSTD), ha tret a licitació un nou servei de visites teatralitzades pel Camí de Ronda amb l'objectiu d'aconseguir posicionar Tarragona com a destinació referent en turisme sostenible. Aquest servei compta amb un pressupost base de licitació de 44.999,28 euros (IVA inclòs).

Aquestes noves experiències es duran a terme al Camí de Ronda, ja que és un gran atractiu del litoral de Tarragona. L'objectiu és posar en valor els espais naturals amb els quals compta la ciutat per la riquesa paisatgística, però també per la seva identitat històrica. Actualment, el recorregut ja és l'espai natural idoni per a la pràctica del senderisme. Gràcies a l'oferta del servei de guies especialitzats en la interpretació del patrimoni, tant natural com històric, donarà un valor afegit singular.

La teatralització de les diverses visites guiades es farà en diferents idiomes tot millorant l'experiència turística, contribuint a la sostenibilitat i diversificant el turisme a Tarragona.

Tarragona afronta el futur amb el Pla de Sostenibilitat Turística en Destinació "Tarragona, entre el blau i el verd", apostant per un turisme verd i



El castell de Tamarit, un dels grans monuments de la costa de Tarragona. / ALBERICH FOTÒGRAF

L'objectiu és posar en valor els espais naturals amb els quals compta la ciutat per la seva riquesa paisatgística

sostenible, per una millora de l'eficiència energètica, per la transició digital i per la competitivitat en el camí per donar compliment als Objectius de Desenvolupament Sostenible, tot creant propostes de turisme sostenible a la ciutat que complementin i diversifiquin l'oferta de la destinació i també millorin l'experiència turística.

La consellera de Turisme, Montse Adan, assegura que

"a través del disseny i posada en marxa del servei de visites guiades teatralitzades es pretén posar en valor l'itinerari històric i els seus valors naturals, a través de les persones".

A més, diu que "oferir una experiència rica, accessible i educativa és promoure el patrimoni cultural i natural de la ciutat, i desestacionalitzar el turisme. D'aquesta manera, creiem que es generen beneficis econòmics i socials per a la comunitat local".

En addició, aquestes actuacions derivades del Pla de Sostenibilitat Turística en Destinació (PSTD) de l'Ajuntament de Tarragona seran finançades pel Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR) del govern de l'Estat espanyol, en el marc del Mecanisme de Recuperació i Resiliència (MRR) del Pla Next Generation de la Unió Europea.

Els trens tornen a circular per Llevant el 3 de març

Després de cinc mesos sense fer-ho, els trens regionals de les línies R14, R15, R16 i R17 recuperen el seu itinerari habitual per la costa a partir del 3 de març, un cop acabades les obres del túnel de Roda de Berà del corredor mediterrani. Es compleixen així les previsions inicials de Renfe i, d'aquesta manera, els combois ferroviaris tornaran a circular per la via de la costa i que travessa els barris de Llevant, i es podrà anar amb tren de Tarragona a Barcelona sense haver fer part del trajecte en autobús.

S'homogeneïtzen horaris i es fixen intervals de pas de màxim 30 minuts per als combois

El director de Rodalies, Antonio Carmona, va afirmar fa uns dies en una reunió amb alcaldes dels municipis afectats i amb els representants de les plataformes per informar-los de les noves restriccions i afectaci-

ons que s'homogeneïtzaran horaris i es fixaran intervals de pas de màxim 30 minuts. Tot i això, la recuperació de les freqüències habituals no s'aplicarà fins al proper mes de setembre.

A més, els trens d'aquestes línies no pararan a Sant Vicenç de Calders fins al 25 de maig arran dels treballs que s'hi faran fins al 4 d'agost i que afecten la catenària. Renfe posarà en marxa un servei alternatiu per carretera entre Torredembarra i Sant Vicenç de Calders, des del 3 de març fins al 25 de maig.

Amb la recuperació dels serveis entre Barcelona i Tarragona, Renfe amplia i modifica l'oferta dels regionals. Concretament, la incrementarà en tres nous trens per sentit entre les dues ciutats, passant de 31/32 a 34/35. A la vegada, hi haurà trens cada mitja hora. Els treballs per adequar l'estructura del túnel de Roda de Berà i adaptar el tram a l'ample internacional van arrencar l'1 d'octubre de l'any passat. L'actuació ha suposat una inversió de més de 16 milions d'euros i un pla alternatiu de transport per donar resposta als usuaris.



Cicle de MUNTANYA 2025
Encís, exploració i somnis

6, 13, 20 i 27 de març i 3 d'abril
AUDITORI DIPUTACIÓ - TARRAGONA

ENTRADA AMB INVITACIÓ
www.dipta.cat/ciclemuntanya

La muntanya es mou

Fotografia: © Arturo Rodríguez, Nacional Geographic

Diputació Tarragona

Encís, exploració i somnis centren una nova edició del Cicle de Muntanya de la Diputació

Arrenca una nova edició del Cicle de Muntanya de la Diputació de Tarragona, cita de referència per als amants de l'alpinisme i l'escalada. A partir del 6 de març i fins al 3 d'abril, cada dijous a les 19 hores, l'Auditori Diputació acollirà sessions que combinaran la projecció de documentals i curtsmetratges amb conferències a càrrec de reconeguts escaladors i alpinistes. Sota el títol "Encís, exploració i somnis", el cicle arriba enguany a la 18a edició amb una programació que també inclourà projeccions a la Bisbal del Penedès, Montblanc, Reus i Tortosa. L'entrada serà gratuïta amb invitació, que caldrà recollir una hora abans al mateix Auditori.



El cicle s'inaugurarà el proper 6 de març amb la conferència "El desafiament dels Quatre Elements", a càrrec dels alpinistes Iker i Eneko Pou. Repassaran una aventura de cinc anys que els portarà de la Patagònia

a l'Amazones, d'allà a l'impressionant tòtem volcànic de la selva africana de Sao Tomé i Príncipe, per acabar a l'Himàlaia, obrint rutes de dificultat d'escalada en roca, mixta o de gel.

El 13 de març el cicle proposa la projecció de *Pasang: In the Shadow of Everest* de Nancy Svendsen (EUA). Un documental que mostra el tràgic però inspirador viatge de Pasang Lhamu Sherpa, la prime-

ra dona nepalesa a assolir el cim de l'Everest, el 1993. El 20 de març tindrà lloc la conferència "Naixement i mort d'un volcà: Tajogaite 2021, espeleovulcanologia en un volcà actiu", a càrrec de l'espeleòleg i científic Raúl Pérez.

El 27 de març es projectarà el documental *Rope*, del japonès Moe Wada, i el curtsmetratge *Dream Mountain*, de Kyle Ruddick (EUA). El primer ens endinsa en les conquestes del tres vegades guanyador del Piolet d'Or, Kazuya Hirai-de, qui va conquerir vies mai escalades al Kamet, el Shispare, el Rakaposhi i el Tirich Mir. D'altra banda, el segon tracta sobre la vida de l'alpinista d'elit i guia de muntanya internacional Pasang Lhamu Sherpa Akita, que va coronar el K2, l'Everest i altre cims de renom mundial.

La cloenda del cicle tindrà lloc el 3 d'abril amb la conferència "Una dona iraniana al sostre del món", a càrrec de Parvaneh Kazemi. Durant la seva

intervenció, explicarà com ha aconseguit obrir-se pas davant les dificultats i compartirà les experiències personals desenvolupades a la muntanya com a dona alpinista i independent. Ha estat la primera dona iraniana a assolir els diversos cims, entre els quals l'Everest.

ARRIBANT A TOT EL TERRITORI

Com en les darreres edicions, el Cicle de Muntanya projectarà continguts en altres municipis de la demarcació. En aquest sentit, el documental *Pasang: In the Shadow of Everest* també es podrà veure a la Bisbal del Penedès (Centre Municipal de Cultura), el 14 de març; a Reus (Auditori Higini Anglès al Palau Bofarull) i Montblanc (sala de les Corts del claustre de Sant Francesc), el 21 de març; i a Tortosa (Escola i Conservatori de Música de la Diputació), el 28 de març. D'aquesta manera, i sota el lema "La Muntanya es mou", es descentralitza part del contingut per tal que el cicle pugui arribar a molta més gent.

CONTINGUT ESPECIAL

► Clínica Nordés reforça el seu compromís amb la salut mental a Tarragona amb la creació de la Fundació Nordés

La ciutat de Tarragona compta amb un nou recurs dedicat a la salut mental de joves i famílies. La Fundació Nordés, impulsada per la Clínica Nordés, neix amb la finalitat d'oferir suport psicològic, educació emocional i eines de prevenció a adolescents i les seves famílies en un context on els problemes de salut mental afecten cada vegada més persones.

Des de la seva obertura l'abril de 2024 a la Rambla Nova, la Clínica Nordés s'està posicionant com un referent en l'acompanyament psicològic i psiquiàtric, atenent adolescents i adults amb diverses problemàtiques emocionals. Ara, amb la creació de la Fundació, el projecte amplia el seu abast amb una clara vocació social i preventiva sempre des del rigor mèdic.

UN ESPAI PER A L'ORIENTACIÓ I EL BENESTAR

La Fundació Nordés cerca marcar la diferència a través d'iniciatives dirigides no sols al tractament de trastorns



psicològics, sinó també a la prevenció i l'enfortiment del benestar emocional. Entre els seus principals programes destaquen:

✓ Xerrades en centres educatius: Trobades amb especialistes en psicologia

i psiquiatria per a abordar temes com l'ansietat, la depressió, l'assetjament escolar i l'ús saludable de les xarxes socials.

✓ El Racó de Parells: Un espai de suport gratuït on pares i mares poden compartir inquietuds sobre la criança i rebre estratègies per a millorar la convivència familiar.

✓ Assessorament acadèmic i vocacional: Acompanyament a joves per a orientar-los en el seu futur educatiu i professional, ajudant-los a gestionar l'estrès i potenciar la seva autoestima.

✓ Teràpies complementàries: Sessions de mindfulness i fisioteràpia emocional dirigides tant a pares com a adolescents, enfocades en l'autoregulació i l'equilibri emocional.

✓ Programa de mentoria: Un projecte en desenvolupament que connectarà adolescents amb adults referents per a fomentar el seu creixement personal i professional.

Un compromís amb el futur de la salut mental

El naixement de la Fundació respon a una preocupació creixent per la salut mental dels joves, un problema que afecta més del 50% de la població d'entre 12 i 29 anys. "Volem proporcionar a les famílies eines reals i accessibles per a afrontar aquests desafiaments, garantint un acompanyament professional i pròxim", assenyala Ana Ibars, directora de la clínica i de la Fundació Nordés.

Amb un equip multidisciplinari format per psicòlegs, psiquiatres, psicopedagogs, nutricionistes, orientadors i terapeutes, Nordés aposta per un model de suport integral que combini l'atenció professional amb l'educació i la conscienciació social.

Gràcies a aquesta iniciativa, Tarragona disposa ara d'un nou recurs clau per a enfortir la salut mental d'adolescents i famílies, consolidant la importància de la prevenció i l'accés a l'atenció psicològica.

L'Ajuntament de Tarragona participa en la taula de governança del Bosc de la Marquesa

El passat mes de novembre es va constituir la taula de governança de l'espai natural del Bosc de la Marquesa. El nou òrgan, coordinat per la Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural de la Generalitat de Catalunya, compta amb

la participació de la Conselleria de Medi Ambient de l'Ajuntament de Tarragona i de la Fundació Bosc de la Marquesa.

L'objectiu principal de la taula és el seguiment del projecte de protecció de l'espai i de millora i conservació presentat



per la Fundació Bosc de la Marquesa i que ha rebut finançament per part

de la Generalitat de Catalunya per als següents quatre anys.

El conseller de Medi Ambient de l'Ajuntament de Tarragona, Guillermo García de Castro, posa en valor "la importància de la coordinació de totes les parts implicades per millorar un espai natural tan privilegiat i fràgil com aquest".

La propera reunió de la taula de governança del projecte del Bosc de la Marquesa tractarà algunes de les principals propostes d'actuació que es preveuen fer referents a millores d'accessos, senyalització i educació ambiental, entre d'altres.

Millora del carrer Joan Fuster



Han finalitzat les obres per resoldre la problemàtica de l'enfonsament al carrer Joan Fuster número 3. El conseller d'Urbanisme, Nacho García, ha explicat que "amb aquesta intervenció s'evita que es formi un gran toll quan hi ha pluges intenses".

Les obres han tingut un

import de 139.130,34 euros i posen fi a l'enfonsament del carrer Joan Fuster, la traça del qual ocupa l'antic barranc de Terres Cavades, que es va canalitzar per a la urbanització del sector PP-20. L'obra ha retirat un reblert sorrenc i un dipòsit de materials antròpics, plàstics i restes vegetals. I s'ha instal·lat un nou reblert.

Protecció Civil crea una franja forestal al Parc del Llorito

Protecció Civil de l'Ajuntament de Tarragona ha engegat un projecte de creació d'una nova franja de protecció d'incendis forestals. Aquesta vegada s'ha treballat al voltant de la instal·lació lúdica del Parc del Llorito, en la qual hi ha ubicada una zona de barbacoes i parc infantil.

La consellera de Protecció Civil, Sonia Orts, destaca que "tot i que són tasques puntuals, que poden semblar petites, són d'una gran importància". Orts afegeix que "els incendis forestals són una de les amenaces

més grans del canvi climàtic i ara, en períodes d'hivern, cal fer tasques com aquestes per prevenir-los de cara als temps de més calor i sequera".

Els treballs que s'han executat són franges perimetrals de 25 metres d'amplada amb eliminació i endreça de masses d'arbrat, matolls i talat d'arbrat en mal estat, entre d'altres. Un cop fet això, s'han retirat diferents tipus de residus i materials per tal de deixar la zona completament neta i lliure. L'actuació del Parc del Llorito és de 13.192 metres quadrats.



MUSEU DEL PORT



Port Tarragona

2000 DIDÀCTICA




PATRIMONI




EXPERIÈNCIA 2025

MUSEU DEL PORT DE TARRAGONA
Moll de Costa, s/n

La construcció del tercer fil del corredor mediterrani al Camp de Tarragona, més a prop dels tribunals

REDACCIÓ

La plataforma Mercaderies per l'Interior va anunciar el passat 5 de febrer que denunciarà l'Estat espanyol davant l'Audiència Nacional per estar executant les obres de construcció del tercer fil del corredor mediterrani al Camp de Tarragona sense haver fet el preceptiu estudi d'impacte ambiental. Sergio Nasarre, membre de l'entitat i catedràtic de Dret Civil de la Universitat Rovira i Virgili, explica que estan preparant l'escrit perquè volen "evitar que el tercer carril es posi en marxa".

"Hem intentat sis anys el diàleg", va afirmar Nasarre en roda de premsa, després que el 28 de gener comparegués en representació de la plataforma Mercaderies per l'Interior a la Comissió de Peticions del Parlament Europeu. A Brussel·les, va exposar la problemàtica del pas de trens de mercaderies pel mig de nuclis de població i va rebre el suport de tots els partits, amb excepció dels socialistes europeus, que van rebutjar la petició. Nasarre referma que "Europa és l'última carta abans d'una acció judicial".

Durant la roda de premsa, la plataforma Mercaderies per l'Interior també va donar a conèixer el traçat alternatiu d'emergència que proposen perquè el corredor mediterrani passi per l'interior, deixant la línia de la costa al transport de viatgers: la proposta provisional seria fer passar els trens de mercaderies per la nova variant de Vila-seca i pel tram de la línia de l'AVE fins a l'Arboç.



Un tren de mercaderies passant per la via que circula pels barris de Llevant de Tarragona. / JOAN CASAS

DRETS FONAMENTALS EM QÜESTIÓ

Nasarre exposa que l'obra és "nul·la de ple dret" perquè "viola diversos drets fonamentals". En concret, cita el dret a la vida, a la salut, a la cultura, al patrimoni, al medi ambient i a l'habitatge. A més, afegeix que aquests presumptes delictes "no prescriuen". Amb el tercer fil està previst que circulin per la línia de la costa de Tarragona —i creuant ciutats com Tarragona, Torredembarra o el Vendrell— fins a onze vegades més trens de mercaderies que actualment i que aquests siguin més llargs i pesants i que, a més, transportin mercaderies perilloses.

El membre de la plataforma diu que estan preparant la denúncia. Abans, però, volen esgotar la via política amb la intervenció del Parlament Europeu i la Comissió Europea. Arran de la compareixença a Brussel·les, Nasarre destaca que s'han acti-

vat diversos mecanismes perquè des dels ens comunitaris es pressioni el govern espanyol. Un és que la Comissió preguntin si s'ha fet l'estudi d'impacte ambiental, que segons la plataforma no s'ha dut a terme. "Si s'hagués fet, no estariem aquí", indica el catedràtic.

A banda, des de l'entitat subratllen que això suposaria un incompliment de les directives europees d'una obra finançada, precisament, amb fons europeus. Nasarre explica que des de la Comissió Europea li han traslladat que no descarten enviar una missió "in situ" per analitzar la situació sobre el terreny.

UNA ALTERNATIVA PROVISIONAL D'EMERGÈNCIA

El portaveu de la plataforma Mercaderies per l'Interior, Eugeni Sedano, detalla les alternatives que han posat damunt la taula per evitar que els trens amb matèries perilloses circulin

Sergio Nasarre (Plataforma) referma que "Europa és l'última carta abans d'una acció judicial"

tat i la que prefereixin sigui la més cara".

Aquest plantejament preveu un llarg viaducte per sobre del riu Francolí i un segon viaducte que passi per damunt l'actual línia d'alta velocitat a l'alçada de la Secuita. "Nosaltres defensem no fer el viaducte del Francolí, sinó passar per la dreta de l'actual línia de l'Euro-med i seguir en paral·lel a l'actual línia de l'AVE fins a Roda de Berà", cosa que també evitaria el segon viaducte i reduiria considerablement el cost i la durada dels treballs. Sedano explica que aquestes propostes ministerials estan sent estudiades pels ajuntaments, als quals la plataforma ha fet arribar el seu punt de vista.

"Quan rebin les respostes [dels municipis], confiem que hi haurà una altra reunió" amb el Ministeri i Adif, ha dit el portaveu. Si finalment s'adoptés aquesta solució, tardaria "15 o 20 anys" a fer-se efectiva. Per reduir els temps, Sedano ha proposat una "solució d'emergència provisional fent servir les vies existents". Aquesta consistiria a introduir l'ample europeu entre Vila-seca i l'estació de l'AVE del Camp de Tarragona —que ara fa servir l'Euromed amb ample ibèric— i, un cop allà, "passar a la línia de

l'AVE durant 25 quilòmetres fins a l'Arboç", on ja enllaçarien amb la línia convencional.

Des de l'entitat sostenen que aquesta utilització mixta de la línia d'alta velocitat per a passatgers i mercaderies ja es fa servir "de forma permanent" entre Barcelona, Girona i la frontera amb França. Això permetria que la línia de la costa funcionés exclusivament per a passatgers, cosa que beneficiaria els trens de Rodalies.

EL PARLAMENT EUROPEU CONTINUARÀ INVESTIGANT

La Plataforma està molt satisfeta, ja que la Comissió ha acceptat la queixa i continuaran investigant. Hi han votat a favor tots els partits allí presents i, en contra, el Partit Socialista. Els parlamentaris demanen conèixer en un nou informe les alternatives del corredor en aquest tram per evitar els perills que l'actual suposa i conèixer quin és el nivell d'avaluació ambiental del tram en qüestió. Per a la Plataforma, és una victòria, ja que vol dir que la Comissió considera rellevants els aspectes negatius que la Plataforma ha destacat i vol que s'hi aprofundeixi.

El corredor mediterrani rep ajudes de la Unió Europea per tal de segregar les mercaderies ferroviàries per una via eficient i exclusiva i, en canvi, al nostre territori, passarà tot el contrari: en el tram Sant Vicenç de Calders fins a Vila-seca totes les mercaderies aniran per la mateixa via que les persones, generant col·lapse i posant en perill la salut i vida de les persones, el medi ambient i el patrimoni històric.

L'entitat defensa una solució d'emergència provisional per allunyar les matèries perilloses del centre de les ciutats

pel centre de les ciutats. Primerament, recorda que a finals de l'any passat el Ministeri de Transports i Mobilitat Sostenible va presentar fins a quinze alternatives a partir d'una reclamació feta per l'associació i els ajuntaments del territori. D'aquestes, Sedano assegura que el govern espanyol aposta per una en concret, però des de la plataforma hi veuen problemes: "Ens preocupa que des del Ministeri diguin que es valorarà el cost-efecti-

Entrepins: un nucli de població que és una urbanització

 TRINI
 HUGUET


A uns vuit o nou quilòmetres de Tarragona, entre les urbanitzacions de Monnars i l'Escorpí, hi viuen 177 persones en cases unifamiliars. Aquest nucli, anomenat Entrepins, depèn de l'entitat singular de Monnars. “Ens considerem una urbanització a part, com l'Escorpí o Pinatell... Sí que és cert que quan fas alguna cosa administrativa moltes vegades se'ns vincula”, comenta el president de l'Associació de Veïns, Carles Parés.

LA HISTÒRIA DEL NUCLI I LES SEVES EDIFICACIONS

L'origen d'Entrepins el trobem a principis dels anys 80. L'actual zona ja era coneguda pel seu nom o com a mínim ja hi havia parcel·les amb els seus propietaris que en feien referència. Aquests, per tal de legalitzar la urbanització, el febrer de 1981 van comprar per tres milions de pessetes més de quinze mil metres quadrats de terreny als germans Elias Salvadó. Al llibre d'actes de l'Associació de Propietaris “Entrepins” del Molnás, s'hi pot llegir que a partir d'aleshores passen a ser la urbanització Entrepins.

Ara bé, al nucli hi ha edificacions més antigues, com una barraca de pedra seca i el mas de la Pubilla. Totes dues estan catalogades com a Bé Cultural d'Interès Local (BCIL). La primera és una construcció de pedra que es troba al parc del car-



Entrada de la urbanització Entrepins. / JOAN CASAS

rer Mont Fred adossada a un marge. Té el sostre mig enfonsat, però es creu que l'estructura es va rehabilitar quan es va fer la urbanització. La segona, el mas de la Pubilla, és d'entre el segle XVIII i el XIX; com que està tan reformada costa fixar una data. Des de l'Associació de Veïns d'Entrepins volen recuperar una premsa d'oli que hi ha, conservar-la i col·locar-la com a monòlit. “Es veu que el mas era un centre on molta gent portava les collites perquè les premsessin”, explica el president de l'entitat.

Altres accions que duu a terme l'ens són activitats com vermuts estacionals, calçotades, anar al teatre o fer sortides culturals per la zona. Parés afegeix: “Intentem organitzar cada mes alguna cosa per als socis i la gent que viu aquí”. A tot això, s'hi ha d'afegir la preparació de la Festa Major, que cau el segon cap de setmana d'agost. “La Festa Major és sagrada, fem concurs de pastissos, de truites, de dòmino... Intentem fer coses noves, com un tobogan d'aigua, i que els més menuts hi participin”, conclou.

La neteja dels arbres caiguts i la manca de manteniment d'espais comunitaris són les grans reivindicacions dels veïns

NETEJA DELS BOSCOS I HORARIS DE BUS ACTUALITZATS

El nom de la urbanització deixa entreveure un dels seus principals problemes: la neteja del sotabosc i la caiguda d'arbres. Amb la sequera dels últims anys les arrels no s'agafen a la terra i quan arriben fenòmens meteorològics com les danes del novembre, el terreny s'esfondra. Això preocupa els veïns, perquè molts pins cauen sobre la línia telefònica i reparar-ho és un procés llarg i burocràtic. Parés també apunta: “Hem hagut de suspendre l'activitat de neteja de deixalles al bosc per responsabilitat perquè molts arbres cauen



Barraca de pedra seca catalogada com a Bé Cultural d'Interès Local (BCIL). / JOAN CASAS

cada dos per tres, i ningú ve a tallar-los. Som nosaltres que els apartem perquè la gent pugui caminar. També tenim por que quan estiguis per allà amb algun animal, amb la canalla o un mateix, et caigui un arbre al damunt”.

L'actualització de l'horari de la línia 13 de bus i allargar el trajecte per poder arribar a Joan XXIII són dues reivindicacions més de la població d'Entrepins. Ara que la mitjana d'edat ha baixat, el president de l'entitat demana: “No voldríem que passés més, però sí que s'haurien d'adequar els horaris perquè la gent jove pugui arribar puntual a l'escola o als instituts”.

Pel que fa a les instal·lacions, Carles Parés exposa: “Tenim la sort que al seu dia l'Ajuntament va fer un local que és l'enveja de Llevant. En això no ens podem pas queixar, perquè és gran i tenim molta comoditat. També tenim una pista i una bona zona d'esbarjo per a les criatures. L'únic en què ens sentim oblidats és en el manteniment de les instal·lacions”. De fet, l'Associació de Veïns va

haver de pagar la reparació del sostre del centre cívic, tot i haver demanat al consistori que se'n fes càrrec, ja que són els propietaris de l'edifici.

“ET DIUEN QUE SÍ A TOT I DESPRÉS NO FAN RES”

Pel que fa a la relació amb la Regidoria de Barris i els veïns d'Entrepins, Parés la descriu amb un exemple: “Vaig demanar una barana a la regidora de Barris i em va dir que ho faria, però suposo que ella pot arribar fins on pot arribar. La zona de la pista és en baixada, que deuen ser uns 20 metres, però no hi ha cap barana per a la gent gran. Fa dotze anys que es reclama i encara no està posada”. No obstant això, considerarà que la regidora sempre està predisposada i estan molt contents amb la seva resposta. Ara bé, per part de l'Ajuntament se senten més abandonats. “Quan hi vas a una reunió en surts amb una pujada d'adrenalina i positivisme, perquè t'ho faran tot. Quan arribes a casa, però, t'adones que et diuen que sí a tot i després no fan res”, apunta el president de l'Associació de Veïns.



Passeig de la Móra, 8
 Platja de la Móra – Tarragona
 Tel. **977 65 62 06**
 racodelamora@gmail.com
 www.racodelamora.com

PAELLES I MARISC DAVANT DEL MAR



Contacta amb nosaltres. avvferran@gmail.com

ALIMENTS DE TEMPORADA

CALÇOTS, més que un àpat... tota una festa!

NÚRIA RICOMÀ

Diplomada en
Dietètica i Nutrició



Sabies que

Els calçots són una varietat de cebes tendres i poc bulboses, només de temporada d'hivern.

El seu nom prové del fet que es calcen a terra, és a dir, es va depositant terra al voltant de la ceba per obtenir-ne així la part més blanca.

Fa 30 anys es va aconseguir la IGP (Indicació Geogràfica Protegida) Calçot de Valls, que s'estén per quatre comarques al sud de Catalunya: el Baix Camp, l'Alt Camp, el Tarragonès i el Baix Penedès.

Propietats

Tenen un alt de contingut d'aigua amb poca aportació calòrica (35 kcal per 100 g) i són una excel·lent font de fibra que regula l'estrenyiment. S'ha de tenir en compte que aquest baix contingut en calories es veu incrementat per la salsa i que la ració no ha de superar els 10 o 15 calçots, per tal d'evitar flatulències.

També contenen ferro, calci i magnesi, i una quantitat de vitamina B9 (àcid fòlic) a la part verda de la fulla que intervé en la formació d'anticossos del sistema immunitari, vitamina C (que es perd en coccions superior a 15 minuts) i vitamina E.

El calçot és ric en potassi i pobre en sodi, cosa que li atorga un gran poder diürètic. El potassi és necessari per a la transmissió i generació de l'impuls nerviós i per a l'activitat muscular normal.

Conté fòsfor, que forma part dels compostos necessaris per transportar l'energia als músculs i teixits, forma part del material genètic i de la membrana cel·lular i té una funció essencial en el bon funcionament del sistema nerviós.

Consum i receptes

Si es volen comprar calçots IGP han de portar l'etiqueta amb el logotip propi de la IGP Calçot de Valls, el símbol comunitari de la IGP, i anirà amb una lligadura blava.

La calçotada és més que un àpat, és una trobada d'amics per compartir tota la tradició de fer-los al foc i gaudir d'un dinar a peu dret, normalment en plena natura. Són el primer plat de la calçotada, acompanyats

de la típica salsa i seguits de carn a la brasa amb torrades. Recomano sense dubtar-ho gaudir d'una calçotada a l'any sense mirar calories!

Però també hi ha moltes altres maneres d'assaborir la seva delicada aroma suau i dolça. Des de truites, arrossos o cremes, fins a tempures o fets al forn, el calçot admet qualsevol recepta que poguéssim fer amb ceba o porro.



Més de
1.500 famílies
ja confien
en nosaltres



La Tecla
a casa

Tranquil·litat i confiança

INFORMA-TE'N A:

977 259 908

680 494 060

www.lateclaacasa.cat

domicili@xarxatecla.cat

XARXA SANTA TECLA
Sanitària, Social i Docent
a Tarragona des de 1171



ATENCIÓ A DOMICILI